

2025

銀髮族學院



日期	時間	主題	授課教師	助教
10/13(一)	13:30 ~ 17:00	開幕典禮 超慢跑的動感旅程(I)	邱恩琦 老師	郭聖穎 王明潔
10/15(三)	13:30 ~ 16:30	超慢跑的動感旅程(II)		
10/20(一)	13:30 ~ 16:30	魔術輔療(I)	粘立人老師	
10/22(三)	13:30 ~ 16:30	魔術輔療(II)		
10/27(一)	13:30 ~ 16:30	樂齡生活 成功老年學	郭哲誠老師	
10/29(三)	13:30 ~ 16:30	紓壓瑜伽	陳姚如老師	王郁琦 王宣惠
11/03(一)	13:30 ~ 16:30	樂齡生活 健康身心養成 (含性別平等議題)	黎沛嫻老師	
11/05(三)	13:30 ~ 17:00	紓壓瑜伽 結業典禮	陳姚如老師	王郁琦 王宣惠



國立臺北護理健康大學健康科技學院

National Taipei University of Nursing and Health Sciences
College of Health Technology

聯絡電話: (02)2822-7101#1203 王哲彥 專員

報名時間: 即日起至 114 / 10 / 01 (三)

掃描進入報名

